



Меню пришкольного интерната (10 дней)

I

1)Название	2)Выход блюда
Завтрак	
Каша геркулесовая молочная	1/200
Хлеб с маслом и сыром	1/70/20/10
Чай с молоком	1/150
Второй завтрак	
Сок натуральный	1/150
Обед	
Борщ	1/250
Плов с мясом	1/200
Салат «Винегрет»	1/80
Хлеб ржаной	1/80
Хлеб пшеничной	1/35
Компот из сухофруктов	1/150
Полдник	
Ватрушка с творогом	1/60
Какао с молоком	1/150
Ужин	
Гречневая каша с гуляшом	1/200
Хлеб	1/70
Кисель	1/150
Второй ужин	
Кефир	1/200

II

1)Название	2)Выход блюда
Завтрак	
Каша геркулесовая молочная	1/200
Хлеб с маслом и сыром	1/70/20/10
Какао с молоком	1/150
Второй завтрак	
Сок натуральный	1/150
Обед	
Рассольник	1/250/300
Тефтели с картофельным пюре с соленым огурцом	1/80/150 1/30
Хлеб	1/80
Кисель	1/150
Полдник	
Вафли	1/20
Молоко	1/150
Фрукты	1/150
Ужин	
Салат «Овощной»	1/80
Макароны с курицей	1/200
Хлеб	1/70
Чай	1/150
Второй ужин	
Кефир	1/200

Меню пришкольного интерната (10 дней)

III

1)Название	2)Выход блюда
Завтрак	
Суп Кулеш молочный	1/200
Отварное яйцо	1/1
Хлеб с маслом и сыром	1/70/20/10
Чай с молоком	1/150
Второй завтрак	
Сок натуральный	1/150
Обед	
Суп Русский	1/250
Бешбармак	1/200
Салат «Свекольник»	1/80
Хлеб	1/80
Компот из сухофруктов	1/150
Полдник	
Пряник	1/40
Кисель	1/150
Фрукты свежие	1/150
Ужин	
Овощи тушеные	1/200
Хлеб	1/70
Какао с молоком	1/150
Второй ужин	
Кефир	1/200

IV

1)Название	2)Выход блюда
Завтрак	
Каша ячневая молочная	1/200
Хлеб с маслом и сыром	1/70/20/10
Какао с молоком	1/150
Второй завтрак	
Сок натуральный	1/150
Обед	
Свекольник	1/200
Котлета рыбная с картофельным пюре	1/80/150
Хлеб	1/80
Компот из сухофруктов	1/150
Полдник	
Печенье	1/40
Чай с молоком	1/150
Фрукты	1/150
Ужин	
Плов с мясом	1/200
Хлеб	1/70
Кисель	1/150
Второй ужин	
Кефир	1/200

У

Меню пришкольного интерната (10 дней)

УІ

1)Название	2)Выход блюда
Завтрак	
Каша «Дружба» молочная	1/200
Хлеб с маслом и сыром	1/70/20/10
Какао	1/150
Второй завтрак	
Сок натуральный	1/150
Обед	
Гороховый суп	1/250
Манты со сметаной	1/200
Салат «из моркови с яблоками»	1/80
Хлеб	1/80
Компот из сухофруктов	1/150
Полдник	
Баранки	1/60
Сок натуральный	1/150
Фрукты	1/150
Ужин	
Перловая каша с гуляшом	1/200
Хлеб	1/70
Сладкий чай	1/150
Второй ужин	
Кефир	1/200

1)Название	2)Выход блюда
Завтрак	
Каша манная молочная	1/200
Хлеб с маслом и сыром	1/70/20/10
Отварное яйцо	1/1
Сладкий чай	1/150
Второй завтрак	
Фрукты	1/150
Обед	
Щи из свежей капусты	1/250
Макароны с мясом	1/200
Салат «Винегрет»	1/80
Хлеб	1/80
Кисель	1/150
Полдник	
Выпечка	1/60
Сок натуральный	1/150
Ужин	
Рагу овощное	1/200
Хлеб	1/70
Какао с молоком	1/150
Второй ужин	
Кефир	1/200

Меню пришкольного интерната (10 дней)

УП

1)Название	2)Выход блюда
Завтрак	
Макароны с тертым сыром	1/200
Хлеб с маслом	1/70/20
Какао	1/150
Второй завтрак	
Сок натуральный	1/150
Обед	
Суп с мясными фрикадельками	1/250
Жаркое по домашнему	1/200
Салат «Витаминный»	1/80
Хлеб	1/80
Компот из сухофруктов	1/150
Полдник	
Вафли	1/20
Молоко	1/150
Фрукты	1/150
Ужин	
Пельмени	1/200
Хлеб	1/70
Чай с молоком	1/150
Второй ужин	
Кефир	1/200

УПШ

1)Название	2)Выход блюда
Завтрак	
Омлет	1/80
Суп рисовый молочный	1/80
Хлеб с маслом	1/70/20
Сладкий чай	1/150
Второй завтрак	
Фрукты	1/150
Обед	
Борщ	1/250
Плов с мясом	1/200
Салат «морковно-капустный»	1/80
Хлеб	1/80
Кисель	1/150
Полдник	
Творог	1/60
Печенье	1/20
Молоко	1/150
Фрукты	1/150
Ужин	
Тефтели с картофельным пюре	1/200
Хлеб	1/70
Компот из свежих яблок	1/150
Второй ужин	
Кефир	1/200

IX

Меню пришкольного интерната (10 дней)

X

1)Название	2)Выход блюда
Завтрак	
Каша кукурузная молочная	1/200
Хлеб с маслом и сыром	1/70/20/10
Какао	1/150
Второй завтрак	
Сок натуральный	1/150
Обед	
Рассольник	1/250/300
Мясо тушеное с овощами	1/200
Овощной салат	1/80
Хлеб	1/80
Компот из сухофруктов	1/150
Полдник	
Пряник	1/40
Кисель	1/150
Фрукты	1/150
Ужин	
Вареники с картошкой со сметаной	1/200
Хлеб	1/70
Сладкий чай	1/150
Второй ужин	
Кефир	1/200

1)Название	2)Выход блюда
Завтрак	
Каша пшеничная	1/200
Хлеб с маслом	1/70/20
Отварное яйцо	1/1
Сладкий чай	1/150
Второй завтрак	
Фрукты	1/150
Обед	
Суп перловой с мясом и овощами	1/250/300
Котлета мясные с макаронами	1/80/150
Салат из свеклы	1/80
Хлеб	1/80
Кисель	1/150
Полдник	
Оладьи со сметаной	1/90/27
Какао с молоком	1/150
Фрукты	1/150
Ужин	
Гречневая каша с гуляшом	1/200
Хлеб	1/70
Кисель	1/150
Второй ужин	
Кефир	1/200